

# こゆずだより

第90号  
令和2年2月29日発行







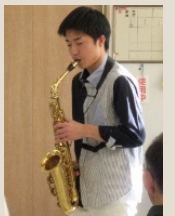
# クリスマス会



## Merry Christmas



# クリスマス演奏会



ピアノに合わせて  
体操!

ピアノと  
サックスの  
音色が  
いいわ〜♪





# クリスマスケーキ作り



クリームと  
フルーツで  
オリジナル  
ケーキ♡



美味しそうに  
できたよ！

フィンちゃん  
美味しいね♪

Good!



とっても  
美味しいよ





# クリスマスリース作り



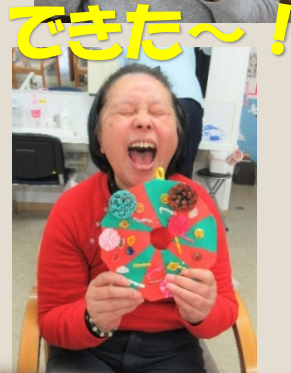
折り紙で  
リース作り



可愛く  
飾り付け♪



おうちに  
飾りま〜す♡



できた〜!



可愛い  
でしょ♡



# おもちつき 大会



秀眉園の  
お餅つきに  
参加したよ



つきたての  
お餅  
おいしいわ〜



# 初詣



今年も  
なにとぞ  
よろしく

今年も  
夫婦仲良く



おみくじひきました



ルンリン  
大吉よ







この甘酒  
ノンアルコール  
だから  
安心だよ!

# 甘酒でかんぱ〜い



どーも  
どーも♡

今年も  
ひとつ  
よろしく♡



健康が  
一番!

甘酒で  
体が  
あったまるよ



# おでかけ



ポートタワーに  
来たよ!  
眺め最高



青葉の森公園は  
広いよ



# お茶会



結構な御点前でした。



# 日舞



あっそれよおいのよ



一緒に踊ります



踊りを見るのもいいわね～





# 節分



# みんなで鬼退治



おには〜外



福は内〜



鬼の顔  
してみました



みんなで  
鬼たおし  
たよ〜

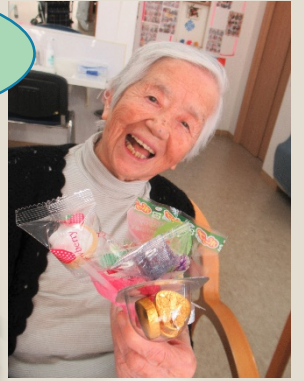




# HAPPY バレンタイン VALENTINE'S DAY ♥



大切な  
あの人に渡すわ  
♥



おやつは  
チョコアイス

お菓子を使って  
ブーケ作り



上手に  
できたよ！





# フラダンス



# 朝の体操



棒体操  
しっかり腕を  
使います！



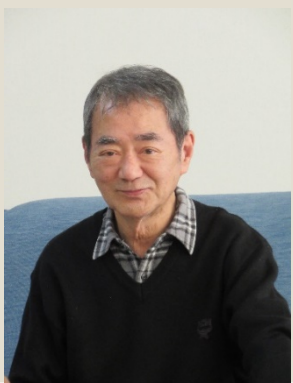
表情筋も  
鍛えます



食べる前には  
口腔体操



食後は  
将棋！

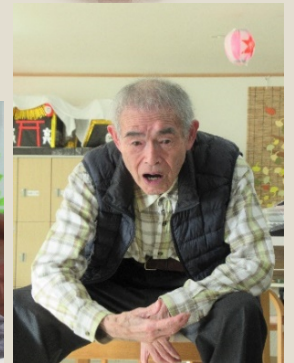




# レクリエーション



## テーブルホッケー



## 力を合わせて



## ボールをぽーん



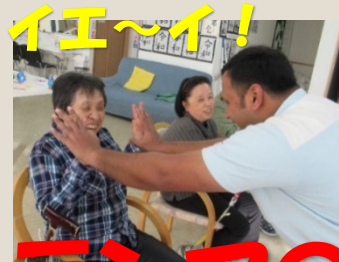
# 歴代優勝者の方々



こゆず  
金メダリスト



ぼんざ〜い



この勝負  
負けられ  
ない!

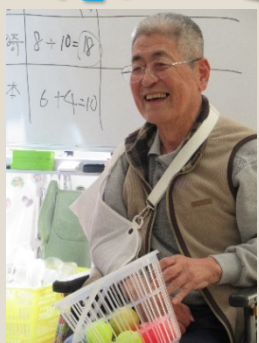
## トランプの熱い戦い



気合い  
入ってます!



## ボールゲーム





# こゆずのオシャレさんたち



今年の  
トレンドよ♡



毎日コツコツ  
作ったよ

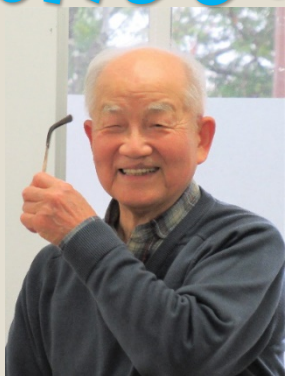
## みんなで壁飾り 作ったよ～!



みんなで  
力を合わせて作成



## みんなのきめポーズ







冬だって

こゆずは  
あったかい笑顔でいっぱい



# HAPPY BIRTHDAY







デイサービスこゆず

〒264-0002

千葉県若葉区千城台東2-2-6

電話 043-420-8601

Fax 043-420-8602

秀眉園ホームページ ~ <https://www.syuubi-seikei-kai.jp/>